



EX-CANTON DE LANSLEBOURG

Informations pour les personnes âgées



SERVICES SOCIAUX ET ADMINISTRATIFS

CLIC MAURIENNE (Centre local d'information et de coordination)
95 avenue des Clapeys – Saint Jean de Maurienne
☎ : 04.79.64.45.34.

CPAS (Centre polyvalent d'action sociale)
Les Sarrazins – 50 rue Ste Barbe - Modane
☎ : 04.79.44.54.05.

Service social CARSAT : 04.79.37.03.22.
CARSAT : 04.79.68.66.10.
2^{ème} et 4^{ème} vendredi matin entre 9h30 à 16h00 sur rendez- vous uniquement - au CPAS de Modane.

MAIRIES ET CCAS

Bessans : 04.79.05.96.05.
Bonneval sur Arc : 04.79.05.94.94.
Bramans : 04.79.05.10.71.
Termignon : 04.79.20.51.49.

CAF

Permanences au CPAS – 95 avenue des Clapeys à Saint Jean de Maurienne : mardi de 9h00 à 12h00 et vendredi de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00

MSA : 09.69.36.87.00.
Service social MSA : 04.79.83.24.44.

CPAM : ☎ : 3646

Avenue Samuel Pasquier – Saint Jean de Maurienne.
Tous les jeudis de 9h00 à 12h00 au CPAS de Modane

SOLIHA Isère Savoie (adaptation de l'habitat)

N° vert gratuit 0 800 200 443 / 06.83.23.81.95.
Permanences : 2^{ème} mardi de 10h00 à 12h00 à la Maison Cantonale de Modane.

Lanslebourg Mont Cenis : 04.79.05.91.62.
Lanslevillard : 04.79.05.93.78.
Sollières-Sardières : 04.79.20.50.90.

SERVICES D'AIDE A DOMICILE

Service autorisé par le Conseil départemental :

CROIX ROUGE Modane : 04.79.05.08.22.

PORTAGE DE REPAS

Communauté de communes de Haute Maurienne : 04.79.05.90.78. ou 06.22.54.04.02.

Liste non exhaustive.

Ces différentes prestations peuvent faire l'objet d'une prise en charge financière par les caisses retraite, l'allocation personnalisée d'autonomie (APA), la prestation de compensation du handicap (PCH), les mairies,...

ETABLISSEMENTS D'HEBERGEMENT

EHPA (Foyer Logement) « Résidence Pré Soleil » - Modane : 04.79.56.89.89.

EHPAD du Centre Hospitalier de Modane : 04.79.05.22.33.

SERVICES DE SANTE HOSPITALIERS

Centre Hospitalier de Modane : 04.79.05.22.33.

- **Service soins de suite et réadaptation gériatrique (SSR)**

- **SSIAD (Service de soins infirmiers à domicile pour personnes de plus de 60 ans et personnes handicapées vieillissantes) : 04.79.20.75.26. / 04.79.05.22.33.**

Centre Hospitalier de Modane.

- **Consultations externes**

- mémoire : 04.79.20.60.20. (poste 6610).

- addictologie ; angiologie ; cardiologie ; gastro-entérologie ; gynécologie : 04.79.05.22.33.

Equipe Spécialisée Alzheimer : ESA : 04.79.20.75.26.

Accueil de jour thérapeutique de Fourneaux

Association Savoie Alzheimer : 04.79.60.51.83.

Centre Hospitalier de Saint Jean de Maurienne : 04.79.20.60.20.

- **Service social** : 04.79.20.60.20.

* Mr JAL: Urgences - HAD - EHPAD – USLD – Service “Accueil de Jour” Alzheimer.

* Mme DIDIER : médecine-chirurgie – SSR et Centre Hospitalier de Modane (le lundi après-midi).

- **Chirurgie – Médecine – Service de Soins et de Rééducation Fonctionnelle (SSR) –**

- **Consultations externes**

Addictologie ; algologie ; angiologie ; cardiologie ; chirurgie : orthopédie-traumatologie-digestive-vasculaire-thyroïde ; diabétologie ; gastro-entérologie ; gynécologie ; mémoire/douleur ; ophtalmologie ; psychiatrie ; radiologie/IRM/Scanner ; rhumatologie ; urologie.

- **Consultation mémoire** : 04.79.20.60.20. (poste 6610).

HAD (Hospitalisation A Domicile) : 04.79.20.60.09.

Equipe médicale de soins palliatifs : 04.79.20.60.43.

SERVICES MEDICAUX ET PARA-MEDICAUX

Médecins

Lanslebourg Mont Cenis :

Cabinet médical : 04.79.05.91.73.

Lanslevillard :

Cabinet médical : 04.79.05.91.96.

Pharmacie

Lanslebourg Mont Cenis :

Pharmacie de Haute Maurienne : 04.79.05.91.97.

Soins Infirmiers

Lanslebourg Mont Cenis :

Groupe de soins infirmiers Haute Maurienne :
06.76.29.37.20.

Kinésithérapeutes

Lanslebourg Mont Cenis :

Cabinet de kinésithérapeutes : 04.79.59.19.01.

Sollières-Sardières :

Mlle CHATARD : 04.57.40.61.42.

Diététique – Nutrition

St Jean de Maurienne

Mme GILBERT-COLLET Ophélie : 06.61.28.88.33.

Mr FONTAINE Pierrick : 07.81.51.30.68.

St Michel de Maurienne

Mme CROZE Aurélie : 06.64.21.13.08.

Cabinet de Radiologie à St Jean de Maurienne :

Forum St Antoine : 04.79.64.00.79.

Orthophoniste

Fourneaux :

Madame PAQUIER : 04.79.05.36.80.

Pédicures - Podologues

Modane :

Mr LEGENDRE : 04.79.05.34.74.

Fourneaux :

Mme NOUSSE : 04.79.56.78.30.

Ophtalmologistes


Saint Jean de Maurienne :

Cabinet BOISSONNET/LEBRUN : 04.79.59.93.84.

Liste non exhaustive.

TRANSPORT

Solid'Arc (transport accompagné pour personnes âgées ou à mobilité réduite)

 : 04.79.83.08.13.

Taxis :

Lanslebourg – Lanslevillard :

Taxis Burdin : 04.79.05.92.62. ou 0800.800.015

Termignon :

Taxis Hte-Maurienne : 04.79.20.51.57. ou 06.61.14.51.57.

Laboratoire d'analyses médicales

Saint Jean de Maurienne : 04.79.59.81.45.

Psychologues

Fourneaux :

Mme BAUDIN : 04.79.05.32.35.

Modane :

Mme VIE : 06.07.04.39.87. ou 04.79.59.85.70.

Centre Médico-Psychologique pour Adultes

Modane : 04.79.60.31.88.

Equipe Mobile de Géronto-psychiatrie (EMGP)

04.79.60.31.78. (le matin)

Dentistes

Modane :

Mr COLIN : 04.79.05.17.04.

Mr ILLIEN : 04.79.05.30.90.

Ambulances

Ambulance Vanoise : 04.79.05.00.40.

Ambulances Haute-Maurienne :

* Lanslevillard : 04.79.05.89.63.

* Termignon : 04.79.20.51.57.

Service « Je Dis Bus »

Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise

Service hebdomadaire de transport de Bonneval-sur-Arc à Modane / Fourneaux (et retour)

Circulation printemps – automne – Tous les 1^{ers} et 3^{èmes} jeudis matin et tous les 2^{èmes} et 4^{èmes} mardis après-midi.

Réservation auprès de la Communauté de communes le plus tard le lundi avant 12 heures : 04.79.05.90.78.

Liste non exhaustive.

CLUBS DES AINES – GENERATION MOUVEMENT

Bessans : « Les Gentianes »

Bramans : « Les Violettes »

Lanslebourg : « La Lombarde »

Lanslevillard : « L'Edelweiss »

Sollières-Sardières : « Le Monolithe »

Termignon : « Les Chardons Bleus »

Renseignements auprès de la mairie concernée.

Liste non exhaustive.

NUMEROS D'URGENCES

15 : SAMU

17 : Gendarmerie

18 : Pompiers

112 : Numéro européen pour toutes les urgences

114 (Par sms ou fax) : pour les personnes malentendantes, aphasiques ou dysphasiques : toutes formes d'urgences

3915 : Pharmacie de garde

3919 : Violences conjugales